

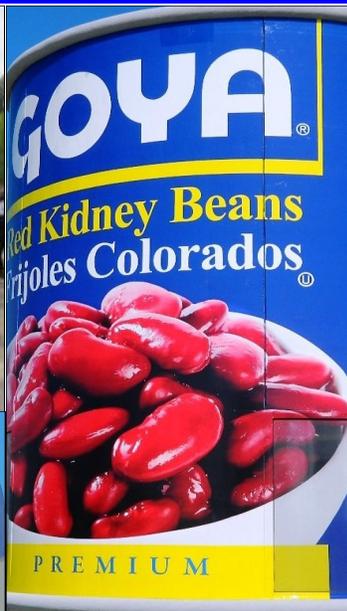
¡Viva Cuba!

Boletín Informativo de CASA CUBA de Houston



Alrededor de 60 carros nos reunimos y salimos desde Piquet hasta Flor de Cuba. 2h 45m y más de 60 millas de recorrido!

Casa Cuba llamó a Caravana por el Fin del Castrismo, con excelente participación.



Recomendaciones que se debe seguir sobre el Corona Virus.

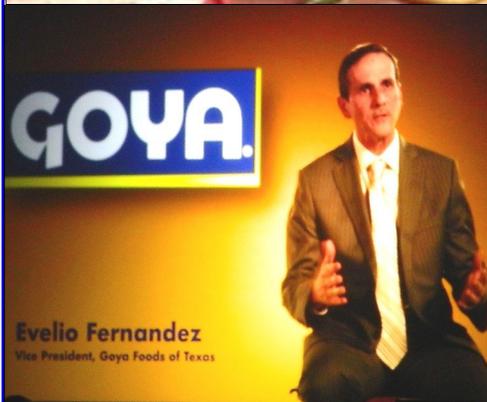
Colaboración: Inés Anido.

Los Chinos conocen el comportamiento del Virus por las autopsias realizadas. **Obstruye las vías respiratorias con mucosidad viscosa que solidifica rápido, los pulmones.** Se deberían destupir esas vías con tratamiento que haga el efecto. **Todo tiene un número limitado de días.** Le recomendamos:

- (1) **Tomar mucho Líquido caliente** (café, sopas, té, agua tibia) y tomar **sorbos de agua cada 20 minutos** porque hace que el Virus baje al estómago (si ya se encuentra en la garganta) y los jugos gástricos lo neutralizan antes de llegar a pulmones.
- (2) **Hacer gárgaras con anti-sépticos** (vinagre, sal, limón, agua tibia) todos los días.
- (3) **El Virus se pega al cabello y ropa pero cualquier jabón lo mata.** Asearse al llegar de la calle. De no poder lavar ropa todos los días, sacarla al Sol; lo neutraliza.
- (4) **Limpiar superficies metálicas** porque el Virus vive ahí hasta 9 días (ojo con esto) manillas de puertas, pasamanos, etc.
- (5) **No fumar.**
- (6) **Lavese las manos cada 20 minutos con cualquier jabón que haga espuma.**
- (7) **Comer frutas y verduras** (elevar Zinc) NO solo Vitamina C.
- (8) **Los animales NO contagian el Virus a las personas.**
- (9) **Evitar contraer Gripe Común.** Evitar comer y tomar cosas frías.
- (10) **Si sientes malestar en la garganta atacarlo enseguida,** el Virus entra por allí y dura 3 a 4 días hasta que pase a los pulmones. ¡EVITA!

GOYA ayuda a la comunidad.

Dona 20,000 lbs a Banco de Alimentos en Houston y 23 Millones de latas a nivel nacional (principalmente frijoles). Su presidente Robert Unanue estuvo en la entrega. Nuestro amigo, **Evelio Fernández** Vice-Presidente de la operación de Texas, ha ayudado nuestras comunidades, **poniendo en alto GOYA.**



Evelio Fernandez
Vice President, Goya Foods of Texas



Evelio Fernández presente en la entrega del reconocimiento Embajador Cubano a doña Celia Cruz.



Orgullosos contar con estos Cubanos líderes de nuestra comunidad. El Chief Art Acevedo y el VP de Goya Evelio Fernández.

**Preparado para lo peor,
esperando lo mejor.
¡Confía en el Señor!**

BUD LIGHT

GOYA

Comerica Bank

Casa Cuba

P.O. Box 6794
 Katy, TX 77449
 281-690-0808

Junta Ejecutiva

Presidente:
 Adolfo Rodríguez
 Secretario:
 Mijail Bázaga
 Director Ejecutivo:
 Jorge Ferragut

Directores:

Eriberto de la Fe
 Ana Ferragut-Fox

Consejo:

Pedro García
 Joe Manero
 Evelio Fernández
 Dunia C. Haddad
 José L. Currás.

¡Viva Cuba! :

Director: Jorge Ferragut.
 Eriberto de la Fe
 Julie Pujol-Karel
 Miguel Galbán
 Adolfo Rguez

Fotos: Mijail Bázaga

Generales

¡Viva Cuba! Es una publicación Trimestral.

Opiniones plasmadas en artículos son responsabilidad de sus autores, y no necesariamente la opinión de Casa Cuba, ni la de sus anunciantes.

MEMBRESIA

Individual ==> \$25
Familiar ==> \$45
Patrocinador ==> \$195

Orgullosos del Premio Nacional de Periodismo 2017, del CNP(E) otorgado a Casa Cuba como Institución y a Jorge Ferragut, como su Director.

Desde mi velero, llamado LIBERTAD.

Mi experiencia sobre el racismo político, ideológico y religioso.

La verdad duele a muchos que son castristas antes que cubanos, que deberían reconciliarse con la verdad que es la cura. En Cuba lo **preparan en medio de adversidades por la inquisición**. Conviven chivatientes de la UJC, PC, CDR, que te vigilan sin disimulo para protegerte mejor!?. Muchos salen al Exilio por oportunidades económicas (entrenados en la **falta de respeto y valores, chivatería y represión ideológica** como si fuera normal (porque dicen la mayoría lo hacen) ser **pillos**, comportarse como camaleón para sobrevivir cualquier situación, ser **oportunistas entrenados**.

Mi amiga Doctora cubana (conocedora de esa mal formación) me dice, si van de visita a Cuba tres o más veces al año, es porque tienen negocios (permitidos por la DSE). Aprovechan el **Apartheid turístico español para disfrutar y darse lija ante los esclavos (a los que NO dejan entrar)**. Al regreso 'juegan su pelota' (tiran su Cortina de humo que tienen una 'jevita por allá', que si la Familia) que es muy complicado. Se burlan del exiliado político decente y paciente, creyendo le pudieran tener miedo a su impunidad, pero como NO estamos en Cuba, dice la Doctora (que te chivateaban con impunidad para ganar puntos y estar 'limpios'). **NADA hay oculto bajo el Sol, si no es por aquí es por allá, porque la conducta y acciones delatan a estos pillos**, como su mensaje de vida!!

El encuentro con los jóvenes (entre 25-40 años) participantes en la Caravana por el Fin del Castrismo (más de 60 millas y 2 horas y 45 minutos), Les dieron duro a los 'apolítico castrista' que se sorprendieron. Desde nuestro **protagonismo de servicio** le damos el mayor reconocimiento, a esta juventud que representan una Esperanza de un amplio sector de nuestro Pueblo por el CAMBIO!

Mi percepción sobre la política interna y externa de EUA.

He leído mucho que **EUA** retornó al rumbo estable de su economía, sólido Mercado de Valores, desempleo más bajo, retorno de fábricas, balanza comercial con China mejorada por la práctica de una **política arancelaria favorable a China, al igual con México y Canadá**.

En el orden interno: que es una nación dividida por la crispación entre partidos políticos con corrientes ideológicas antagónicas, **empeñados en no dejar gobernar al presidente Trump**, con una prensa parcializada. Sin embargo, **ha sacado a EUA adelante** a través de su **filosofía America First, con gran empeño y voluntad**, como con muchos defectos personales en la forma de comunicar conceptos nada 'políticamente correcto', como con la inmigración Mexicana (pero ojo: deportados guardan un número discreto comparados con los de Obama).

Lo peor para Trump es su **nacionalismo** contra el **globalismo practicado** por pasadas **administraciones**. China creció e **impuso sus reglas** (robo de patentes, aranceles favorables). Dentro de su partido los de Bush padre (arquitecto del **Nuevo Orden Mundial**) no tragan a Trump.

En el orden externo: que los enemigos como **Rusia, China, Irán, Korea del Norte, terroristas árabes, narco-terroristas del socialismo del siglo xxi**. Todos con odio y envidia militante, contra el sistema de EUA basado en los cuatro pilares: **Democracia, Libertades, Respeto a Derechos Humanos y Oportunidades para todos**.

En medio de **grandes presiones contra su presidencia, llaveó a los enemigos de EUA**, como un gran GM de Ajedrez (entrenado por Bobby Fisher, ganando decenas de torneos). A pesar de la crítica parcial ha **mostrado** ser un **político**, con el apoyo de pastores, líderes negros e hispanos que han visto favorecido realmente su fuerza de trabajo y nivel de vida, a pesar de las campañas en su contra. Su política anti-inmigrante ilegal ha sido firme y consistente con su filosofía. Manejó las caravanas no espontáneas y pagadas por oscuros intereses.

Estudiosos de la Universidad Southampton, **consideran conspirativo el pánico creado por la pandemia virus** (modificado el DNA en Laboratorio, altamente mutante) **contra Occidente**, al haber perdido el pulso su política económica contra EUA, Mercado de Valores, espionaje tecnológico, piratería informática y fraude cibernético-económico. Italia, España, Reino Unido consideran es una revancha contra la política de Trump, que a su vez confía en la fuerza interna de EUA para salir victorioso. **Especulaciones** para algunos, pero en **política lo escondido es lo verdadero!**



Jorge Ferragut

BUD LIGHT®

Comerica Bank

Mensaje del Presidente Adolfo Rodríguez.

En esta época de crisis por la **pandemia que nos está azotando**, por lo que nos hemos visto en la obligación de **cancelar todas nuestras actividades que teníamos programadas como la Feria de Artistas y Escritores, el Conversatorio con Salvador Román, Decano del Colegio Nacional de Periodistas y la Celebración del 20 de Mayo, Día de la Independencia.**

Le pedimos a todos que obedezcan la cuarentena emitida, por sus Familias y Comunidad, hasta que pase esta crisis. Y que **mantengan el ánimo positivo porque todo se va arreglar.** Una cosa a nuestro alcance es **lavarnos las manos con jabón varias veces al día.** Le damos las gracias a nuestra comunidad, por el apoyo recibido por nuestro **XXV Aniversario**, por la **Caravana contra el Fin del Castrismo**, con gran participación y ánimo.

Le deseamos Adolfo Rodríguez como Presidente y todo el Board de Casa Cuba de Houston.



Autoritarismo y coronavirus, dos males que se juntan. Por Yoani Sánchez (desde Cuba)



Invisible y potencialmente mortal, es el enemigo que mantiene en jaque al mundo. Cuba confirmó tres turistas italianos dieron positivo por coronavirus y se espera en los próximos días aumente el número de contagios y se tomen medidas de impacto social. **Un sistema autoritario funciona permanente como cuartel u hospital de campaña, teniendo "ventajas" ante una epidemia frente a las democracias.** La primera "superioridad" que muestran es **su capacidad para controlar la información**, los datos como desplegó China durante las primeras semanas de aparición del Sars-Coronavirus-2, **los que se atrevieron revelar lo que ocurría fueron tachados de traidores**, como el Dr. Li Wenliang, acusado de "propagar rumores" -que supone penas de prisión elevadas- y acabó falleciendo con el virus.



El hecho que se asegure que ningún colaborador en el extranjero ha contraído la enfermedad ha despertado las alarmas. **¿Se estará aplicando el guión de maquillar el problema? Estrategia de bajar números de pacientes es peligroso al no transmitir a la población la envergadura del problema.**

Relación general ante soldados y NO funcionarios públicos ante ciudadanos, los castristas ponen en práctica medidas invasivas y coercitivas a nivel social sin decretar Estado de excepción o Emergencia. No precisan permisos para sacar por la fuerza a potenciales infectados de casa, encerrar en hospitales a sospechosos. **En esto le "ganan" a los modelos democráticos.**

Con extensa red de informantes deben incluir **estornudos y fiebre entre actos a ser delatados, para que ese entramado de chivatos se lance a la caza de posibles contagiados. Como todo paternalismo, no faltará un acompañamiento de intensa propaganda. Quienes logren superar el coronavirus no lo harán porque el tratamiento funcionó o el personal médico se esforzó, sino "la Revolución no lo desamparó".** La enfermedad tomará el papel del enemigo del Norte y cada caso se presentará como un campo de batalla patriótico y político del que hay que salir airoso, para demostrar a los adversarios que los cubanos viven bajo el mejor modelo. **La propaganda aprovecha la oportunidad para presentar el sistema de Salud como infalible y certero.**

La democracia supera al autoritarismo al contar con la participación ciudadana. El país vive colas para comprar comida y traslado, riesgo en patrón de difusión que sigue la enfermedad. El sistema autoritario alardea de estar listo para enfrentar coronavirus deja al cubano en frágil indefensión. Ese punto las democracias superan.

Agradecemos a los que cooperan con la OBRA de Casa Cuba.

Tratamos de obtener fondos con los Festivales que hemos hecho, pero los últimos no han sido nada exitosos, por lo que las contribuciones son imprescindibles para solventar los gastos necesarios para mantener nuestra organización.

Les agradecemos a nuestros Hermanos por el apoyo, comprensión y generosidad! Y los que no aparecen es porque no recibimos todavía sus cheques que aparecerán en el próximo número de la revista!! Gracias por su preocupación.

Directores: Ana M. Ferragut, Mijail Bárzaga, Adolfo Rodríguez, Jorge Ferragut, Eriberto de la Fe, Miguel Galbán, Julie Pujol-Karel.

Individuales: Francisco Arrufat, Adela Quirch, Alina García McElroy, Hugo Blair, Angela Chao, Lourdes Mares, Blanca Othon, María Chao-Black, Inés Anido, Dorothy Caram, Mitzi Delgado, Sara Halfon, Lourdes Costa, Diana Zumeta, Jorge Larramendi.

Familia: Silvia Oses & Fam, Félix de la Vega & Fam, Nemesio & Angela Carmenates, José & Silvia Serra, José Hernández, Matías Vidal & Fam, Dra. Thusnelda Váldez & Fam, Evelio & María Fernández, Consuelo o Eduardo Zubizarreta, Carlos o Isabel Martínez, Félix & Zuzel Rodríguez, Juan & Maura Puerto, José & Martha Currás, Tomás & Nereida Rodríguez, Edward Carrillo & Fam.

Patrocinadores: Goya Food of Texas, Dra. Olga Carmenates, Yocel Alonso, Café Piquet, Alberto Sánchez, Leo Carrasco PC, Flor de Cuba, Alvaro Iglesias, Cristina Argilagos, Nations Truck, Avatar Home Health Care Agency, Saldivias South American Grill, Buena Suerte, Sound Sensation.



Restaurantes que apoyan la OBRA de Casa Cuba,...

Saldivia's South American Grill.

10850 Westheimer Rd. 713.782.9494

Saldivia's es un restaurante manejado por la Familia, especializada en Uruguay & Argentina steaks, chicken, seafood a la parrilla, con excelentes vinos de Sur Améri-can, en un ambiente muy agradable y especial.

Tienen los mejores especiales al lunch (pa' los Dioses en calidad y dinero), en atención, cariño y dedicación! **Don Cacho** es de los mejores Chef en Houston.



Café Piquet.

5757 Bissonnet St. 713-664-1031

Tradición por más de 18 años, sirviendo los más finos platos de la auténtica cocina Cubana para familias de todo el mundo. **Nuestra familia ha operado Café Piquet desde su comienzo y seguimos las recetas originales de nuestra familia en Cuba.** Lo hacemos fresco en nuestra cocina, trayendo los mejores platos de ambos lados de la Isla a tu mesa incluyendo Picadillo, Ropa Vieja, **Pernil Asado**, y nuestro siempre popular entero **Red Snapper**.



El Mesón Restaurant.

2425 University Blvd. 713-522-9306

El Mesón Restaurant lo fundó **Pedrito de España** con su padre en 1981. Presidente de **Casa Cuba!** El Mesón se ha destacado como el Restaurante Español #1 sirviendo los más exigentes cono-cedores de Houston. En El Mesón **donde la comida y la hospitalidad han llegado ser UNO.**



El Mojito Cuban Cuisine

5210 FM 2920 Rd., Ste. 600 832.823.5137

Comida, Bebida y Música. Sencillamente diferente Bar-Música!!
Excelentes tapas, sopas, caldos, arroces, Sandwiches, Beef, Pork, Chicken, from the Sea,...
Y los mejores **Mojitos Criollos** en Houston y sus alrededores!!



Flor de Cuba Restaurant

16233 Clay Rd., Ste. 344 281.463.8611

Es un negocio restaurant familiar, que comenzó en el 2007 con platos tradicionales, sabor exquisito caracterizada por la mejor auténtica comida Cuba-na, en un ambiente casual y tradicional con música Cubana. Nuestro famoso **Lechón Asado en Pua** favorece al más exigente paladar.



LIVE MUSIC ~ MUSICA EN VIVO

Rincón Criollo

2150 Hwy 6 South, Ste. 150 281.679.7148

Es una empresa familiar creada en 2010. Sus clientes son trata-dos como familia. Comida cubana con sazón de Oriente; puedes disfrutar deliciosos frijoles negros, colorados, fricasé de puerco, rabo encendido, ropa vieja, antojitos que te harán volver. Lo dedi-can a la memoria de su Padre que, gracias a él, están unidos y poseen los valores que le permitieron llegar aquí.





*If it's **GOYA** ...it has to be good!*



Cocinando con el mejó Chef Carlucho. Te enseñaré la técnica, ciencia y arte de la Alta cocina de forma fácil y amena.

Lechuga y Cebolla.

Ingredientes:

2 lbs picadillo de Puerco y 2 lbs picadillo de carne. 2 cda ajo molido Goya. Sal, pimienta, comino, oregano (todas especies Goya). 1 limón, 1/2 mazo de perejil, 3 cebollas picadas en cuadrillos pequeños. 1/2 pomo ajo picado Goya.

8 pimientos verdes grandes; 8 papas grandes. 1 Col grande. 3 latas de pure tomate Goya, 1/2 taza vino seco Goya. 1/4 taza aceite Goya. 1 lb de arroz Goya. 1 pomo de aceituna Goya alcaparrada.

Receta:

Mezcle los picadillos con las especies Goya y con el arroz. Todo esto CRUDO.

Tome cada aji verde GRANDE lo abre por arriba y lo rellena con la mezcla y lo tapa, así lo hace con los 8! Tome cada papa GRANDE ya pelada (le extrae la masa del centro que la echará en la cazuela grande, y la rellena y así lo repite con las 8 papas, a las que rellena con la mezcla). Los ajies y las papas las va colocando alrededor en la cazuela. Tome ho-

jas de la col y las humedece y les añade en la palma de su mano la mezcla, poniéndole varias hojas alrededor cerrándolas. Una vez estén las 8, las coloca en la cazuela. Lo que sobró de la mezcla lo pone en la cazuela, le une 3 latas de pure de tomate y agua.

Agregue el vino seco, perejil picado, aceitunas alcaparradas. Tape la cazuela hasta que se ablande a fuego medio. Puede tomar entre 45 minutos 1 hora. Tanto el arroz como el picadillo, se cocinará "le dirá que ya está bien cocinado, lo puede ir probando, ya que depende del gas de su cocina.

En dependencia de la Familia, tendrá para varias veces, ahora que estamos en tiempo de pandemia, hay que cocinar para varios días. Nos podemos server una col, un aji y una papa rellena con arroz y picadillo, con la salsa. Pa'chuparse los dedos!

De gracias al Todopoderoso en Familia, por los alimentos, fruto de la tierra y el trabajo de los hombres, y las manos que lo prepararon con mucho, AMOR.

Col-Papa-Ají Relleno en Cazuela (para comer varias veces en Tiempo de virus).

Este es un plato típico hecho de forma individual en la cocina cubana, con sabor exquisito, de relativa fácil confección. Se puede comer solo o acompañado con Arroz Blanco y Frijoles Negros o Colorados, así como con una buena Ensalada de Tomate,



Dodo's Chicken

**9431 Richmond Ave,
713.789.3636**

Es un negocio familiar colombiano, cuyo principal plato es a base de pollo, con una salsa exquisita del agrado de todos los comensales. Tienen arroz blanco, frijoles colorados, plátanos tachinos, papitas fritas, deliciosas empanadas y más,...



Presidente Piñera Chile acorralado por izquierda que tira al basurero la Constitución que los llevó a la prosperidad.



Presidente Trump moviliza Billones para frenar al virus chino tras llamar la Emergencia Nacional.



Presidente Trump moviliza un 'Uber' a recoger Mafia narcotraficante castrochavista con cargos y \$15M de recompensa



Negligencia y secretismo líderes comunistas chinos responsables de la pandemia, lo señalan en universidad inglesa.



Vargas Llosa critica a China porque esta pandemia NO existiría si China NO fuera una dictadura comunista.



Esperanza Aguirre, ex Alcaldesa Madrid, PSOE la criticó por construir 12 Hospitales! Pero hoy se los quieren arrogar!



Carlos Trujillo nombrado por presidente Trump como Sub-Secretario de Estado para AL. Era Embajador ante la OEA.



Félix Rodríguez de la Fuente el más importante defensor naturalista español conocido por 'El Hombre y la Tierra'.



Intelectual de New York indica economía traerá mayor caos que el COVID-19 si no tomamos decisiones precisas.



Dr. Arturo Casadevall Univ. Johns Hopkins inmunólogo cubano lidera iniciativa con plasma que combate COVID-19



Falleció el Mayor General Erneido Oliva, cubano que alcanzó el mayor rango en las Fuerzas armadas de EUA.



Márquez y Santrich narcoterroristas de FARC: criminales de lesa humanidad. EUA ha dado la orden de captura.



El mayor Hospital Naval de EUA, Mercy fue despedido por el presidente Trump rumbo a New York.



Protesta masiva en Santa Clara de los pequeños "empresarios" contra abusos de la dictadura castrista.



Jose Daniel Ferrer, líder de UNPACU y ex del Grupo de los 75 es hostigado por el castrismo para condenarlo.

Informe Wuhan: un Virus que viajó al Mundo pero NO a Shanghai ni Beijing.

Preguntas sin respuestas. Comenzó en China, el mercado de valores chino no colapsó, pero los mercados EUA y europeo sí lo hicieron ... y cuando esos mercados colapsaron, los chinos compraron en grande.

1) Crearon un virus para el cual ya tenían un antídoto. 2) Difunden el virus para obtener beneficios. 3) Clara demostración de eficiencia, Construyeron hospitales en unos días. No, sin estar preparados con proyectos organizados (equipos, contratación de mano de obra, red de agua, alcantarillado, materiales de construcción prefabricados y almacenamiento en volumen. 4) Causaron caos en el mundo, comenzó con Europa y el resto del mundo occidental. 5) Diezmó economías docenas de países. 6) Detuvo líneas de producción y fabricación en docenas de países. 7) Causó caída de mercados bursátiles y luego compró acciones, bonos y compañías a precios de ganga. 8) Rápidamente obtuvieron control de la epidemia. Después de todo, ya estaban preparados y nunca estuvo fuera de control. 9. Bajaron precio de productos básicos, incluido el petróleo. 10) Vuelven a la producción en masa mientras el resto del mundo está parado.

PD: Coroneles chinos Qiao Liang y Wang Xiangsui, escribieron en 1999: 'Guerra sin restricciones: plan maestro de China para destruir América', en Amazon. Vale la pena reflexionar. ¿Cómo es que Rusia, North Korea están casi libres del virus? Mientras Corea del Sur/Reino Unido/Italia/España y Asia gravemente afectadas. ¿Cómo es que Wuhan repentinamente está libre del virus mortal? China dirá que sus medidas iniciales tomadas fueron muy severas y Wuhan fue encerrado para contener la propagación a otras áreas. Están utilizando el antídoto del virus que ya estaría disponible antes que lo liberaran.

¿Por qué Beijing, ni Shanghai no fueron afectado en absoluto? No hay duda que se trata de una guerra virológica. El mundo será tan diferente cuando esta crisis se calme. Pudiera ser la etapa uno, en que China trata de apoderarse del mundo.

Tributo al Apostol José Martí en 167 Aniversario de su Natalicio.

Como todos los años desde 1980, la comunidad cubana viene a rendir Tributo al busto del Apostol de la Independencia José Martí. Adolfo Rodríguez, presidente de Casa Cuba dió la bienvenida a los presentes, refiriéndose a la placa de la Logia Masónica José Martí quien fue la que mandó hacer el busto. Se siente orgulloso dirigir esta organización vanguardía como el Pabellón de los Cubanos LIBRES.

Prosiguió Jorge Ferragut, Fundador de Casa Cuba, que se refirió al Arquitecto de la Nación Cubana, José Martí, hoy vilmente usado, en que fuera pintado varios bustos con sangre porcina, como si fueran un grupo clandestino, con lo que la tiranía trata de desprestigiar a la disidencia y oposición, pero el concepto clandestino es brillante porque descoloca a los chivatones,...

Prosiguió en la palabra Eriberto de la Fe, hablando sobre Martí como el gran pensador, escritor, periodista, poeta, diplomático, político,.... Siguió Julie Pujol-Karel, quien leyó dos poesías sobre Martí de su autoría, y una del propio Apostol llamada "Exilio" (de actualidad tremenda),... Prosiguió Judith Alcántara, poetisa mexicana quien leyó una poesía sobre Martí de su autoría.

Jorge Ferragut, dijo que Casa Cuba se honra tener presente en sus filas a dos ex-prisioneros de conciencia del Grupo de los 75: Miguel Galbán y Mijail Bázaga, ambos hicieron uso de la palabra diciendo que no eran dignos frente al Apostol Martí, de su presidio político. Mijail, recitó una poesía del Apostol Martí sobre el sufrimiento de su madre al estar preso. Hizo referencia a la Primavera Negra, surgió el movimiento de Las Damas de Blanco (que fueron sus madres, hermanas, esposas, hijas, protestando de forma organizada por vez primera contra la tiranía, y que son el crucero contra la misma).

Periodistas independientes: Miguel Galbán y Mijail Bázaga, los hermanos del Grupo de los 75, estrechamente ligados a Casa Cuba desde que llegaron de su destierro a España.



¿Qué fue la Primavera Negra de Cuba, de Marzo 2003? Por Alfredo Felipe

Causas y Consecuencias

Durante los días 18 y 19 de marzo de 2003, **Fidel Castro desató una represión sin precedentes para Cuba al ordenar el arresto de 75 opositores pacíficos**. Previo a los arrestos, oficiales de la Seguridad del Estado practicaron en nuestras viviendas meticulosos registros en busca de evidencias para incriminarnos. Encontraron y confiscaron como "evidencias delictuosas": libros, revistas, folletos, archivos, radios comunes, grabadoras, bolígrafos, máquinas de escribir, hojas en blanco, y otros. Es decir, **medios que solo sirven para transmitir ideas**.



Paloma de la Paz, la vía pacífica NO violenta con ideas martianas de Libertad y Derechos!

Con tales registros, y los **aparatosos arrestos planeados para intimidar a la población**, Castro mostró su infame naturaleza fascista. Y, como en otras ocasiones, **pisoteó el Derecho y la Justicia**. Pero el **vínculo creador entre el instinto de libertad y las ideas democráticas resulta incontenible** y derriba los obstáculos. Por ello, desde hace más de treinta años, el castrismo no está solo en el escenario político cubano. **Un contingente de mujeres y hombres decidimos enfrentarle en el terreno de la palabra, la mente y el espíritu, en pos de un Estado de Derecho para Cuba**.

A pesar de las enormes desventajas y represión, (**determinados e inspirados por aquellos que se sacrificaron y nos antecedieron**) llegamos con mucho más que antes a marzo de 2003. **El poderoso empuje del discurso de los Derechos Humanos, el vigor del**

Proyecto Varela, del sindicalismo libre y el arrojo de la prensa independiente, significó un abierto desafío para Fidel Castro; quien, enfurecido, **respondió con injustos encarcelamientos y tortura psicológica**. Así pretendió el sátrapa sofocar la libertad de pensamiento, expresión y prensa; una cuestión de vida o muerte para las dictaduras.

Así aconteció la **Primavera Negra de Cuba: juicios sumarísimos, sin garantías, sin defensa, fuera de toda ley y con salvajes condenas de hasta 28 años de prisión contra opositores pacíficos. Solo por escribir y hablar exigiendo libertad**. Los primeros días transcurrieron en el "cuartel general" de la Seguridad del Estado, en celdas destinadas para cuatro prisioneros, con la estrechez y hacinamiento, que disponen de menos de medio metro cuadrado de espacio per cápita.



Prisioneros hacinados en una de las 586 prisiones castristas

Agobiantes condiciones, intensamente claustrofóbicas, con luz encendida perennemente, constituyeron un tormento psíquico que nos fue aplicado durante treinta y seis días de interrogatorios antes del juicio. Privados de lápiz, papel y abogado, resultaba imposible preparar la más mínima defensa para **enfrentar a tribunales en que no rigen los principios de independencia e imparcialidad de los jueces**. Comprendimos el significado de los términos: **indefensión y abuso de poder**; pues con éstos nos impusieron las injustas y brutales condenas de cárcel.

Como paradoja, en nuestras sentencias se lee respecto a nosotros: **"persona de buenas y respetuosas relaciones con el resto de los ciudadanos en el orden social y la carencia de antecedentes penales"**. Obligado y cínico reconocimiento, que riñe con las brutales sanciones impuestas y el torturante año de "gracia" infligido en reducidísimas celdas de castigo, sin ventanas, con humedad, ratas, otras criaturas, pésima alimentación, a quienes cumplimos deberes cívicos y ejercimos derechos inalienables.



Protestas de las Damas de Blanco

No sé qué nos hizo acreedores a tanto odio. Resulta imposible expresar lo sentido en celdas, cuales tumbas; pero sí podemos, y **queremos, desenmascarar a quienes abusan del poder, mienten y ofenden nuestra dignidad al acusarnos de conspiradores y mercenarios**. Después del período en celdas de castigo, nos trasladaron a la población general de reclusos comunes; con quienes compartimos los riesgos, el abuso, y las miserables condiciones de las cárceles castristas.

De aquella injusticia, que ha tenido, tiene y tendrá consecuencias fatales para el régimen; pues de ella surgieron nuestras gigantescas **Damas de Blanco**. Fidel Castro tuvo que enfrentarse a la férrea determinación de nuestras mujeres, quienes, apoyadas en una formidable campaña de solidaridad internacional, **infringieron al déspota su más contundente derrota política cuando se rindió; tuvo que EXCARCELARNOS ante la presión surgida del pueblo, no del exterior. ¡Un caso único para medio siglo de tiranía en Cuba!** Fue un hito, que resplandece como supremo ejemplo fertilizador del vientre libertario de la nación.

Dentro de las fuerzas represivas del régimen, existen mujeres y hombres que en silencio nos apoyan y rechazan la política del castrismo. Ellos podrán contribuir a las transformaciones democráticas y reconciliación nacional de nuestro pueblo.

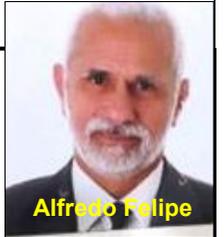
Hoy en el exilio, al recordar los más de siete años de injusta prisión, nos parece una quimera escribir desde una perspectiva de futuro en libertad y poder contribuir con más, junto a quienes



Represión contra las Damas de Blanco



Luis Enrique, Belkis, José Daniel Ferrer, Regis Iglesias



Alfredo Felipe



Oswaldo Payá, Tony Sánchez



Orlando Zapata-Tamayo



Laura Pollán

nes se enfrentan al régimen allá en la primera trinchera.

Finalmente, nuestro entrañable homenaje a quienes **“cuando nadie escuchaba”, nos legaron indestructibles ejemplos de dignidad y coraje.** Aquellos que se anticiparon en defensa de la libertad y sufrieron atrocidades en las prisiones de Castro. **Nuestra devoción a quienes ofrendaron sus vidas, ante el pelotón de fusilamiento de aquel matón disfrazado de Mesías.**

Por una Cuba democrática, Alfredo Felipe Fuentes, Ex-prisionero de Conciencia Cubano



Dr. Oscar Elias Biscet



Represión contra las Damas de Blanco



Rayna Luisa Tamayo con sus Hermanas Damas de Blanco



Las Damas de Blanco en la Iglesia Católica de Santa Rita.



Ariel Sigler Amaya

Nota CasaCuba: una cuestión que no debemos pasar por alto es que se percibía un conformismo al castrismo. Pero la lucha pacífica tomó la acción, con el **Proyecto Varela promovido por el MCL y Oswaldo Payá, aunando el apoyo de muchos, como gestores del mismo,** independientemente que se pudiera NO estar de acuerdo con su contenido, sobretodo en el cuadro de la Constitución y Leyes en que al fin y al cabo se apoyó el mismo (algo positivo), y que el Exilio le debió haber dado su apoyo irrestricto.

Como en las condiciones presentes siempre se ve que al final del día el Pueblo Cubano **NUNCA ha estado con la revolución castrista,** porque ha estado sometido como **ESCLAVO** ante la FINCA de los castro.



La líder Berta Soler y Las Damas de Blanco por la Sta. Ave.

Después del Invierno la Primavera asoma. Por Julie Pujol-Karel (281-620-7818)

Después del Invierno la Primavera asoma, después de días nublados, se vuelven a ver los rayos del sol, llega la noche y también la mañana y todo se encuentra en las manos de Dios.

A diferencia de todo lo que estamos escuchando por todos los medios de comunicaciones quiero dejarles un corto y positivo mensaje: **“Si quieren mantener su sanidad y su sistema inmunológico en perfecto estado funcional, solo vean las noticias dos veces al día”** o sea lo que hable nuestro Presidente y lo que hable nuestro gobierno local. Continuar escuchando constantemente lo mismo, nos puede afectar mentalmente y corporalmente.

Si, debemos estar enterados de todo lo que nos rodea, **debemos seguir las medidas de precaución indicadas por los expertos para evitar contagiarnos del COVID-19** (no las repito pues se las sabrán de memoria).

Nada nuevo hay bajo el sol, las Epidemias y Pandemias se han registrado desde todos los siglos, la gran diferencia que existía entre los medios de comunicaciones de antaño a la tecnología de hoy, que todo el planeta tiene la habilidad de enterarse de lo que sucede a unísono, es lo que nos tiene en ascuas y el constante escuchar de lo mismo puede afectarte antes que el propio virus como dije anteriormente.

Busquemos métodos sencillos para pasarla bien en lo que estamos consignados en casa. **Es bonito hablarle a los amigos y familiares,** escuchar su voz (juventud eviten los textos tan fríos) llamen, escuchen la voz de sus seres queridos...

¿Y que pasó con todos aquellos discos y cintas de música que tenemos guardados? Desempolvamos los discos, escuchar nuestra música, hasta bailar solitos en la cocina, **ánimo esto que estamos pasando también se escribirá en la historia.** Es Primavera, aprovechemos de este tiempo de ocio para limpiar nuestros closets, **tenemos más de lo que podemos usar, compartamos de nuestros excesos con los más necesitados...**



Escribir, leer, jugar solitaria, hasta involucrarnos viendo una novela para perder el tiempo agradablemente. En fin, hay mucho por hacer, yo por ejemplo le dedico muchas horas del día a mi jardín, a escribir y ya sé me pegaron un par de novelas...

Hagan lo que quieran para entretenerse, hasta cocinar ¿pero qué dicen de hacer algunos de nuestros antiguos postres? Mermelada de guayaba, casquitos de la misma, Dulce de naranja, toronja, coco, merenguitos, arroz con leche, Dulce de leche, Natilla **¡Ay Dios mío se me hace agua la boca!** Recuerden los diabéticos usen el azúcar Estivia...

Bueno amigos de Casa Cuba, llegar a sus hogares me llena de alegría, creo estar conversando con personas muy queridas. **Recuerden hagan lo que quieran menos estar pegado a las noticias todo el tiempo. No se alteren. Llegó la Primavera y esto también pasará.** Yo la paso bien, cuidando de mi jardín, hablando por teléfono y escribiendo los versos que nacen del alma.

Y recuerden: **“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”** Filipenses 4:13



Caravana por el FIN del Castrismo en HOUSTON.

Casa Cuba de Houston tuvo el honor y el privilegio de convocar esta Caravana para el Sábado 29 de Febrero, en solidaridad con todas las ciudades que desde el Exilio tuvieron esta iniciativa. **Javier Hernández Albornas y Jorge Ferragut** se volcaron en esta iniciativa, con el apoyo de la comunidad, y de las organizaciones que hacen activismo pro-democracia en Houston. El objetivo fundamental fue pedir por la Liberación de **Eduardo Arocena, José Daniel Ferrer y todos los prisioneros políticos en Cuba, y contra el crimen de Estado por el derribo de las avionetas de Hermanos al Rescate, por los crímenes contra Orlando Zapata Tamayo, Oswaldo Payá, Harold Cepero, Laura Pollán,...**

Tuvimos la cooperación en hermandad como siempre ha predicado Casa Cuba con **los masones de Patria y Libertad, UNPACU, Somos +, Alternativa Republicana, Zapata Vive que participaron TODOS con HERMANDAD y tremendo entusiasmo, una juventud pujante contra el FIN del CASTRISMO**, en apoyo total con nuestros hermanos que sufren en Cuba, el cruel esclavismo comunista. Así como la coordinación con el llamado de Otaola desde Miami.

Partimos a las 10:30AM desde el Café Piquet, fuimos por todo el Loop 610 con una disciplina en el tráfico como nos había pedido el Chief de la Policía de Houston, Art Acevedo (en el North Loop hubo un accidente en el cual nos demoró alrededor de 45 minutos, después tomamos el I-10 West hacia el Hwy 6 hasta llegar a la Flor de Cuba. Salimos más de 50 autos, siguiendo la rastra, seguida por el auto de Casa Cuba y demás hermanos,...

El recorrido nos tomó unas 2 horas y cuarenta y cinco minutos (más de 60 millas de recorrido) en que llamamos la atención de miles y miles de autos que al pasar nos tocaban el claxón en solidaridad. Al llegar a Flor de Cuba tuvimos tremendo acogida de los hermanos que nos esperaban.

Muchas gracias, a TODOS los que participaron y dijeron presente en su repudio contra la tiranía asesina de los castro, y por la liberación de nuestras Familias. **Jorge Ferragut, fundador de Casa Cuba y José Raúl Sosa de Patria y Libertad dirigieron palabras a los Hermanos presentes; cantamos el Himno Nacional y se hizo una Oración para Bendecirnos a todos y el EXITO de esta CARAVANA. ¡VIVA CUBA LIBRE!** Casa Cuba como el **Pabellón de los Cubanos LIBRES de Houston y Texas.**
Fotos: cortesía de Miguel Galban, periodista independiente, del Grupo de los 75.



Caravana por el FIN del Castrismo en HOUSTON.



Caravana por el FIN del Castrismo en HOUSTON.



Noticiero Deportivo 2020. Por Miguel Galbán/Jorge Ferragut



Frank Sánchez

Cubano Frank Sánchez Faure obtiene título de boxeo mundial del CMB.

El boxeador cubano **Frank Sánchez Faure** se coronó el sábado 7 de marzo con el título continental del Consejo Mundial de Boxeo (CMB) tras derrotar fácilmente al estadounidense Joey Dawejko. Sánchez Faure, guantanamero de nacimiento, casi ni sudó para desbancar a su contrincante y prueba de ello fueron las votaciones de **los tres jueces, que lo vieron ganar con claridad por puntuaciones de 98-92, 100-90 y 100-90.** La pelea se llevó a cabo en el Barclays Center de Brooklyn, Nueva York.

Tras superar los 10 rounds del combate, el ahora campeón continental en **categoría superpesados** posee registro de 15 - 0 11 KOs. **Su meta es darle a Cuba una corona mundial en la división máxima.**

Sánchez, reside en Las Vegas, pesa 225 libras y mide 1.93 metros, presenta un boxeo agresivo y es capaz de tirar golpes en las tres distancias.

Dawejko es natural de Filadelfia, Pensilvania. Tiene 29 años de edad, pesa 230 libras y mide 1.78 metros y (29 - 7 - 4, 11 KOs)

Yoan Moncada agranda su contrato con White Sox a cinco temporadas.

Los Medias Blancas de Chicago anunciaron el viernes una extensión del contrato del infielder cubano Yoan Moncada por cinco temporadas y 70 millones de dólares.

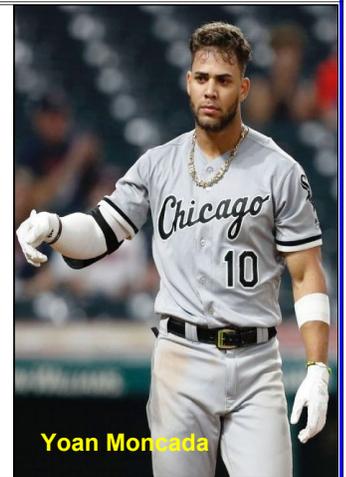
El joven pelotero de Cienfuegos recibirá un bono por firmar de \$4M, que se le pagará en cuotas iguales cada noviembre del 2020 al 2023, y recibirá un salario de \$1M este año, \$6M el 2021, \$13 M el 2022, \$17M el 2023 y \$24M el 2024.

El contrato de Moncada incluye una opción del equipo por \$25M para el 2025 con una cláusula de un pago de \$5M si el club prescinde de él.

El precio de esa opción puede aumentar a una cantidad máxima de \$2,5M basada en la posición que ocupe en la votación de Jugador Más Valioso de la Liga Americana del 2020 al 2024: \$2,5M si gana y \$1,5M si queda en segundo o tercero.

La tercera base la temporada pasada registró promedio de bateo de .315, 25 jonrones, 79 carreras impulsadas.

Chicago adquirió al cubano de 24 años en diciembre del 2016, en un canje que envió a Chris Sale a los Medias Rojas de Boston. Equipo con quien debuto en las mayores en 2016



Yoan Moncada

Cancelan en CA Torneo Tenis más importante de EUA por coronavirus.

El torneo Tenis Indian Wells, I Masters 1.000 de temporada, otorgaría \$150K al ganador, comenzaba esta semana, suspendido por temor al contagio de participantes y asistentes, informaron los organizadores.

Programado 12 y el 22 de marzo, pospuesto después de confirmarse caso en Valle Coachella, CA. Atrae más de 450,000 aficionados. En los participantes figuraban Rafael Nadal, Novak Djokovic, Serena Williams, Naomi Osaka, Coco Gauff, Dominic Thiem, Daniil Medvedev, Matteo Berrettini, Stan Wawrinka, Milos Raonic y Taylor Fritz.



Rafael Nadal



Yoanis Céspedes

Los 10 peloteros a seguir en el 2020.

- 1.- **Javier Báez** (Chicago Cubs), puertorriqueño es el pelotero más divertido y espectacular en todas las GL. Lo apodan "El Mago"..
- 2.- **Ronald Acuña Jr.** (Atlanta Braves) su objetivo para el 2020: convertirse en el primer jugador 50-50 (50 jonrones y 50 bases robadas).
- 3.- **Luis Robert** (Chicago White Sox) mejor que Omar Linares de Cuba. White Sox le extendió contrato \$50M sin haber debutado.
- 4.- **Luis Arráez** (Minnesota Twins) 2da base venezolano es firme candidato a ganar el título de bateo LA. Tuvo .334, 109 H en 326 turnos, sin las veces requeridas.
- 5.- **Félix Hernández** (Atlanta Braves) difícil creer que uno de los mejores lanzadores de GL en lo que va siglo esté acabado a los 33 años.
- 6.- **Miguel Cabrera** (Detroit Tigers) necesita salud para consolidar su futura candidatura al Salón de la Fama. Podría llegar a 3,000 hits, 500 jonrones, 1,700 carreras impulsadas, 1,500 anotadas y 600 dobles.
- 7.- **Yoanis Céspedes** (NY Mets) En sus 3 años de 4 cobró \$73M participó 119 partidos (81 en 2017, 38 en 2018 y 0 en 2019). Mets consiguió rebajar salario, bajó de 29 a 6M, más incentivos. Talento le sobra, la salud no lo ha acompañado y ya son 34 años en las costillas.
- 8.- **Chris Sale** (Boston Red Sox) tuvo la peor temporada con 6 -11 y 4.40. Perdió primera vez en 8 años ser invitado al Juego de Estrellas.
- 9.- **Gerrit Cole** (New York Yankees) el pitcher mejor pagado tiene la oportunidad de hacer realidad sueño de su infancia: jugar para Yankees. No es lo mismo lanzar en Yankee Stadium que en Minute Maid.
- 10.- **Houston Astros** No es **José Altuve**, sino **Carlos Correa, Alex Bregman, George Springer, Yuli Gurriel**. Todas las principales figuras de Houston estarán bajo la lupa este año. Nadie duda del talento, pero queremos ver si números anteriores son legítimos y si pueden repetir sin trampas, ni ayudas adicionales.

Noticiero Deportivo 2020. Por Miguel Galbán/Jorge Ferragut



Miguel Galbán

La NBA suspende la temporada tras dar positivo de coronavirus Rudy Gobert del Jazz Utah.

NBA suspendió la temporada "hasta nuevo aviso", la noche de este miércoles 11 de marzo, después que el **pívot francés de los Jazz de Utah Rudy Gobert diera positivo** en prueba de coronavirus. (COVID-19)



Rudy Gobert

MLB retarda inicio de temporada por coronavirus.

Las Grandes Ligas de Béisbol (MLB) anunció este jueves 12 de marzo que el comienzo de la temporada se retrasará al menos dos semanas y se cancelará el calendario restante de los entrenamientos de primavera (Spring Training) debido a la crisis desatada por el coronavirus.



La temporada de la MLB estaba programada para comenzar el próximo jueves 26 de marzo. Así también lo hizo la MLS de Fútbol, ya que en los juegos se congregan miles de personas.



Oscar Colás

Oscar Colás, de 21 años, deja Cuba y buscará contrato en MLB.

El jardinero/lanzador **Oscar Luis Colás**, uno de los mejores talentos salido de Cuba en tiempos recientes, intentará firmar un acuerdo con un equipo de Grandes Ligas.

Colás, de **21 años**, pasó la mayor parte de los últimos tres años en Japón, **jugando en las ligas menores para los Fukuoka SoftBank Hawks**. Debutó en la liga japonesa en 2019 y conectó cuadrangular en su primer turno al bate. Bateó .300/.353/.511 a los 20 años en el nivel más alto de las ligas menores. Con **6 pies 1 pulgada y 210 libras de peso, Colás se proyecta como un jardinero que batea a la zurda con poder, y también podría ser lanzador zurdo su recta puede alcanzar las 95 MPH.**

Colás quiere un bono multimillonario como se le augura, podría tener que esperar hasta el 2 de julio, cuando comience el nuevo periodo de firmas internacionales.

Kendry Morales le dice adiós al Béisbol de las Grandes Ligas.

El toletero cubano **Kendry Morales** anunció su retiro del Béisbol de GL. Morales, quien desertó de Cuba a Santo Domingo en 2004, jugó durante 13 temporadas en los equipos: Angelinos de Los Ángeles, Marineros de Seattle, Reales de Kansas City, Mellizos de Minnesota, Azulejos de Toronto, Atlético de Oakland y Yankees de New York.

Morales llegó a GL con un talento único que especialistas lo avizoraban como pelotero de números y récord. No fue así, ya que **una lesión que dió al traste la carrera brillante que se vislumbraba**, luego de excepcional carrera en Serie Cubana.

Jugó 1.363 partidos en GL, 740 CI, 213 HRs, Avg de 265. **Cuba no ha mermado en su talento en béisbol, Kendry es uno de ellos. El Cubano NUNCA ha dejado su talento, en el Béisbol de GL, aunque el castrismo lo ha manipulado y que le den gracias a fidel.**

Chicago considera que Luis Robert será estrella

"La Pantera" **Robert Moirán** no tiene madurez completa, pero su desempeño fortalece las expectativas de cualquier equipo. Nació el 3 de Agosto 1997, Ciego de Ávila. Tiene **las virtudes atléticas** que distingue un pelotero de los demás. Mide 6' 3", con 185 libras. **Su fortaleza constituye una razón** por la que este año los White Sox hablan de avanzar a playoffs pese a venir de una racha de 7.

Rick Rentería, Manager dice: **Su talento está fuera de duda.** Debe serenarse y entender el pitcheo de GL. Cosas de esta naturaleza son importantes al final. **Sus talentos son fantásticos.**

Cortejado por par de clubes cuando se declaró agente libre a su llegada de Cuba en 2017. Optó por contrato Ligas Menores con Chicago, incluía Bono de \$26M por firmar. El año pasado, Robert mostró estar listo. Bateó 328 con 32 HRs, 92 CI y 36 robos durante tres escalas en LM. White Sox lo recompensó con un contrato por 6 años y \$50M, incluso antes de su debut en GL. Podrá ocupar el jardín central incluso desde el juego inaugural de la campaña.



Javier Baez



Luis Arráez



Ronald Acuña, Jr



Miguel Cabrera



Kendry Morales

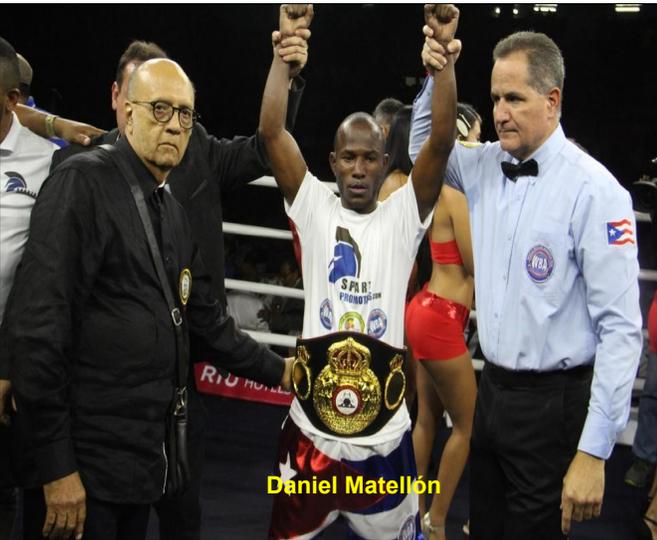


Luis Robert Moirán

Noticario Deportivo 2020. Por Miguel Galbán/J Ferragut

Cubano Daniel Matellón campeón Minimosca mundial de la AMB

El cubano residente en Panamá Daniel Matellón conquistó el 7 de febrero la faja Minimosca de la AMB al vencer al mexicano Erik "Habanerito" por decisión mayoritaria en la Arena Roberto Durán, de Panamá. La decisión fue con puntajes de 114-114 y dos de 116-112, que le permitieron quedarse con la faja. El cubano deja su récord en 11 - 9 - 2 (6 KO), mientras que López desmejoró su foja a 14 - 5 - 1 (10 KO).



Daniel Matellón



Guillermo Rigondeaux

Rigondeaux alcanza tu tercera corona mundial.

Bicampeón olímpico de 118 lbs, dos veces monarca Super Gallo bajo de peso, 122 a 118, y se coronó monarca Gallo vacante de AMB. El veterano púgil cubano superó al venezolano Liborio Solís por decisión dividida (116-111 y 115-112) para GR (20 - 1, 13 KOs), dos veces Oro Olímpico. El tercer juez vio ganar a Solís 115-112.

La victoria convirtió a GR en titular de dos divisiones con 39 años, luchador de más edad en ganar las 118 libras. al concluir la pelea del 8 febrero en PPL Center Allentown, PA. GR, suma 21 peleas profesional, y más de 400 como aficionado, **Ha visto mermar su velocidad de piernas por lo que hizo un combate en retroceso**, sin arriesgar demasiado y saliendo de la zona de peligro en todo momento.

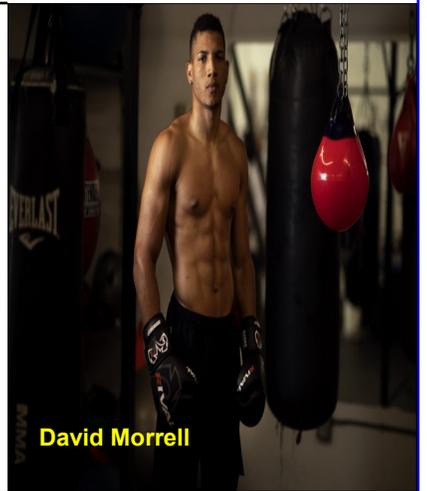
Cubano Osvary David Morrell buscará título mundial en su tercera pelea en SuperMediano.

El excampeón mundial juvenil Semicompleto (81 kgs) **David Morrell Gutiérrez** irá a su tercera pelea profesional por el título interino en la división SuperMediana (75 Kgs) de la AMB, en un cartel que se realizará el 11 de abril próximo en The Armory, en Minneapolis, MN.

Morrell (2-0 2 KO) combatirá con el guyanés residente New York Lennox Allen (22-0 14 KO), en pelea a 12 rounds. El villaclareño, reside en Minneapolis.

A lo largo del pugilismo profesional, dos peleadores se proclamaron monarcas mundiales en su tercera pelea: el doble campeón olímpico ucraniano **Vasyl Lomachenko** y el ídolo de Bangkok, Tailandia, **Saensak Muangsurin**. El villaclareño Morrell pudiera convertirse en el tercer púgil en proclamarse titular del mundo en tres combates.

Morrell es un **peleador SemiPesado que bajó al peso SuperMediano**. Es explosivo, pegador, técnico y tira muchos golpes, se desplaza muy bien a ambos lados y posee rapidez de piernas y manos. Morrell Gutiérrez tiene un récord amateur de **130-2**, con sus únicas derrotas ante su compatriota Julio César la Cruz, quien ganó Oro olímpico, y Harley-David O'Reilly de Canadá, una derrota que luego se vengó.



David Morrell

GM Leinier Domínguez, 12vo. del mundo

Con 2758 puntos, el cubano Leinier Domínguez se ubica en el puesto 12 del más alto escalafón anunciado por la FIDE. El GM natural de Güines quedó segundo en el campeonato de EUA en 2019. Domínguez adquirió la nacionalidad de EUA, se prevé que participe en Campeonato de EUA, señalados a celebrarse del 8 al 24 de abril del 2020.



GM Leinier Domínguez

Extraordinario resultado Messi en 12 yrs.



Leo Messi

Lionel Messi cierra los últimos diez años naturales, del 1 de enero de 2010 al 31 diciembre de 2019, con 522 goles en 521 partidos.

El argentino fue capaz de marcar más de un gol por partido en los últimos diez años naturales.

Además, fue el mejor asistente de las cinco grandes ligas, con 136 goles!



YourWebsiteDude.com

Web Sites Beginning at \$650

SERVICES OFFERED
 Web Design / Ad Agency Partner
 Social Media Marketing / Copywriting

Call (347) 455-8108

R FINANCIAL GROUP

Adolfo Rodriguez
 Managing Partner

3515 Preston Rd. ste 100
 Pasadena, Texas 77505

281-206-0066 Fax 713-893-6003
 www.mysocialsecurityrescue.com

AVATAR
 HOME HEALTH AGENCY

"Donde el bienestar del paciente es lo que importa"

Servicios a domicilio de:

- Enfermería
- Terapia Física
- Asistencia al Paciente
- Equipos Médicos
- y mas...

Felix N. Canabal
 Managing Partner

Priscilla Arguez
 Directora de Enfermería

Toll Free 1-866-665-8220 • Toll Free Fax 1-877-298-7502
 281-465-8220 • Fax 281-298-7502 • Email: avatarhomehealth@hotmail.com
 25826 Lake Lawn Drive • Spring, Texas 77380